

Odontologia do sono

Nayane Freitas Garcia Silva, Mainny Marques Freitas, Ketlyn Maia de Almeida, Thaís Cristina Mendes Rodrigues

O papel da Odontologia na Medicina do Sono está se tornando cada vez mais significativo. Segundo a Classificação Internacional dos Distúrbios do Sono (CIDS), os principais distúrbios relacionados ao sono são: Síndromes da apneia Central do Sono (SACS), Síndromes da apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) e o Bruxismo. Sendo que para se chegar a este diagnóstico há necessidade de um médico ou dentista especialista, além da necessidade de outros profissionais que atuarão em conjunto na fase de tratamento. As possibilidades de tratamentos proporcionados pela odontologia mais frequentes são os aparelhos intrabucais (AIO) de avanço mandibular e a cirurgia ortognática de avanço mandibular e as placas estabilizadoras que buscam eliminar por completo esses eventos e a consequente restauração do padrão de sono normal e da adequada oxigenação arterial. O objetivo desse trabalho é apresentar a criação de uma cartilha voltada para a comunidade leiga visando transmitir as informações a respeito das causas dos distúrbios do sono, como melhorar a qualidade do sono e também os possíveis tratamentos dos distúrbios na área odontológica.

Palavras-chave: Odontologia do Sono, Distúrbios do Sono, Placas Estabilizadora, Bruxismo